

หนังสือจาก วัดหัวสวน



# ทำกรรม

เรียนรู้อรรถประโยชน์แล้ว ลงมือทำ

พระพุทธรูปทองคำ  
พุทธมณฑล  
ที่ล้ำลึกงดงามยิ่งนัก

โบสถ์สามแสน  
สวย & ใหญ่ที่สุดในโลก



ทำกรรม:  
อบรมหล่อหลอมจิตใจ  
สร้างคนดีสู่สังคม

อาจารย์ประยงค์

เจ้าอาวาสวัดหัวสวน  
วัดกุและจิตใจ เต็มโตไปพร้อมกัน





หนังสือฟากจากวัดหัวสวน

# ทำ-ธรรม

ทำ-ธรรม    น้อมนำสุข  
ขจัดทุกข์    ความหม่นหมอง  
ชีวิต    รุ่งเรืองรอง  
ด้วยเราต้อง    ยึดหลักธรรม  
มุ่งมัน    หมั่นทำดี  
ตามหน้าที่    ทุกเช้าค่ำ  
ความชั่ว    เราไม่ทำ  
ก่อรูปก่อกรรม    ทำแต่ควร  
ทำ-ธรรม    ทำให้มาก  
หนังสือฟาก    วัดหัวสวน  
มอบให้    ในห้วงเวลา-  
มิตรเชิฐชวน    ร่วมทำดี

## หนังสือ ทำ-ธรรม

อำนวยการผลิต วรสิทธิ์ โองเจริญ  
อนุโมทนาบุญ จัดพิมพ์ถวายโดย  
บริษัท ตั้งใจทำกิน จำกัด  
ผู้บริหารตราสินค้า

ของดีเมืองแปะรี **Waoon:le**  
ไทยท่า ไทยชาย ไทยกิน ต่ออริยจากทะเล

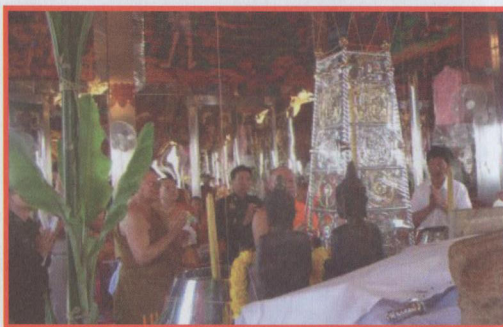
## วัดหัวสวน

หมู่ 4 ต.เสม็ดใต้ อ.บางคล้า  
จ.ฉะเชิงเทรา 24100

โทร. 038-823168 Fax. 038-584236



ศาลาการเปรียญ 2 ชั้น



พิธีพุทธาภิเษกในโบสถ์หลังใหม่



ศาลาที่ทำการวัด และกุฏิพระ

# เข้าสู่ 115 ปี วัดหัวสวน

## ทำวัดให้เป็นวัด ทำคนให้เป็นคน

เมื่อปี พ.ศ. 2440 ชาวบ้านในละแวกหัวสวน ได้เห็นพ้องต้องกันว่า ควรจัดสร้างวัด เพื่อเป็นศูนย์รวมจิตใจชาวบ้าน ซึ่งมีความศรัทธาเลื่อมใสในพระพุทธศาสนาเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว ครั้นจะไปทำบุญที่วัดอื่นที่มีมาก่อนหน้านี้ ก็ตั้งอยู่ห่างไกลจากหัวสวน

นายทอง, นายแสง, นายปัน และนายพุ่ม จึงได้ร่วมกันบริจาคที่ดิน สร้างวัดหัวสวน ขึ้นมา โดยมีพระอาจารย์ปลั่ง เป็นเจ้าอาวาสรูปแรก (จนถึงปัจจุบันนี้ วัดหัวสวนมีเจ้าอาวาสมาแล้ว 9 รูป อาจารย์ประยงค์เจ้าอาวसरูปที่ 10)

โดยได้รับอนุญาตให้จัดตั้งวัด เมื่อปี พ.ศ. 2443 และได้รับพระราชทานวิสุงคามสีมา เมื่อวันที่ 1 มีนาคม 2471 (ซึ่งเมื่อโบสถ์หลังแรกได้ชำรุดทรุดโทรม หลวงพ่อเหลือวัดสาวชะโงกได้บริจาคเงินจัดสร้างให้ใหม่ ในปัจจุบันทางวัดยังคงอนุรักษ์อยู่ และเรียกกันว่า "วิหารหลวงพ่อเหลือ" วัดหัวสวน ตั้งอยู่เลขที่ 74 หมู่ 4 ต.เสม็ดใต้ อ. บางคล้า จ. ฉะเชิงเทรา เป็นวัดในสังกัด

มหานิกาย โดยมีพื้นที่ 22 ไร่ 2 งาน 50 ตารางวา (รวมถึงได้จัดตั้งโรงเรียนวัดหัวสวน และสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดฉะเชิงเทรา แห่งที่ 20 อยู่ด้วย)

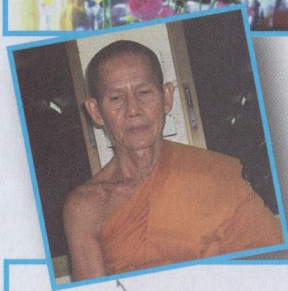
### วัดจะดี เพราะมี ชาวบ้านช่วย บ้านจะสวย เพราะมีวัด ดัดนิสัย

หลังจากทำหน้าที่เป็นผู้อารธนา ศิลปินเรียบร้อยแล้ว กังหลาบ (นายกุลหลาบ แสงสุทธีवास) ชายสูงอายุในวัย 85 ปี ผู้ยังมีกำลังวังชาที่แข็งแรง สามารถขี่มอเตอร์ไซด์มาทำบุญที่วัดได้ด้วยตนเอง ได้บอกเล่าถึงวัดอย่างอารมณ์ดี ว่า "กว่า 10 ปีแล้ว ที่กังได้มาทำบุญที่วัดนี้เป็นประจำ โดยเฉพาะในช่วงเข้าพรรษา จะมาทำบุญถือศีลทุกวัน พระซึ่งย้ายเป็นผู้เป็นภรรยา ก็มาถือศีลอยู่ที่สำนักปฏิบัติธรรม เป็นประจำเช่นเดียวกัน

จนภายหลัง กังได้รับการแต่งตั้งจากเจ้าอาวาสให้เป็น 1 ใน 2 ไวยาวัจกรของวัด ทำหน้าที่ดูแลและช่วยอำนวยความสะดวกในเรื่องต่างๆ เรื่อยมา







ท่านเจ้าคุณมหายนต์



## เจ้าคณะจังหวัด ก็เคยเป็นพระลูกวัด บวชเรียนไปจากที่นี่

ที่วัดหัวสวนของเรา จัดเป็นสถานที่อบรม บ่มนิสัยของกุลบุตร ที่เข้ามาบวชเรียนได้เป็นอย่างดีเมื่อสึกออกไปเป็นฆราวาส สามารถนำเอาหลักคิหิปฏิบัติ ไปใช้ในการครองเรือนได้ หลายคนประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน การประกอบอาชีพ เรื่องครอบครัว ตลอดจน การดำเนินชีวิต

และก็มีอีกหลายคนเช่นกัน ที่แน่วแนในการสืบทอดพระศาสนาบวชต่อไปเรื่อยๆจนได้เติบโตก้าวหน้าในทางธรรมหลายรูป เช่น มหายนต์ (หลวงพ่พระเทพปัญญาเมธี) เจ้าคณะจังหวัดฉะเชิงเทรารูปปัจจุบันก็ได้บวช และจำพรรษาอยู่ที่วัดหัวสวนนี้จนต่อมาได้รับการแต่งตั้งเป็นเจ้าอาวาสวัดจุ๊กเมือ ,วัดเมือง และเป็นเจ้าคณะจังหวัดตามลำดับ

หลวงพ่อทม (ผู้ซึ่งเป็นน้องชายของกง หลาบนั่นเอง) เป็นผู้หนึ่งที่บวชเรียนจากวัดเรา จนตอนนี้เป็นเจ้าอาวาสวัดทตเจริญ มณีฤทธิ์อยู่ ซึ่งก็มีญาติโยมศรัทธาในวัตรปฏิบัติมากมาย

รวมถึงพระนักพัฒนาที่มีความเป็นเอกรอบตัวหลายด้าน อาจารย์ประยงค์ (เจ้าอาวาสวัด) ซึ่งเป็นหน่อเนื้อเชื้อไขของชาวหัวสวน ก็ได้บวชเป็นพระลูกวัด จนได้เป็นเจ้าอาวาสในที่สุด"

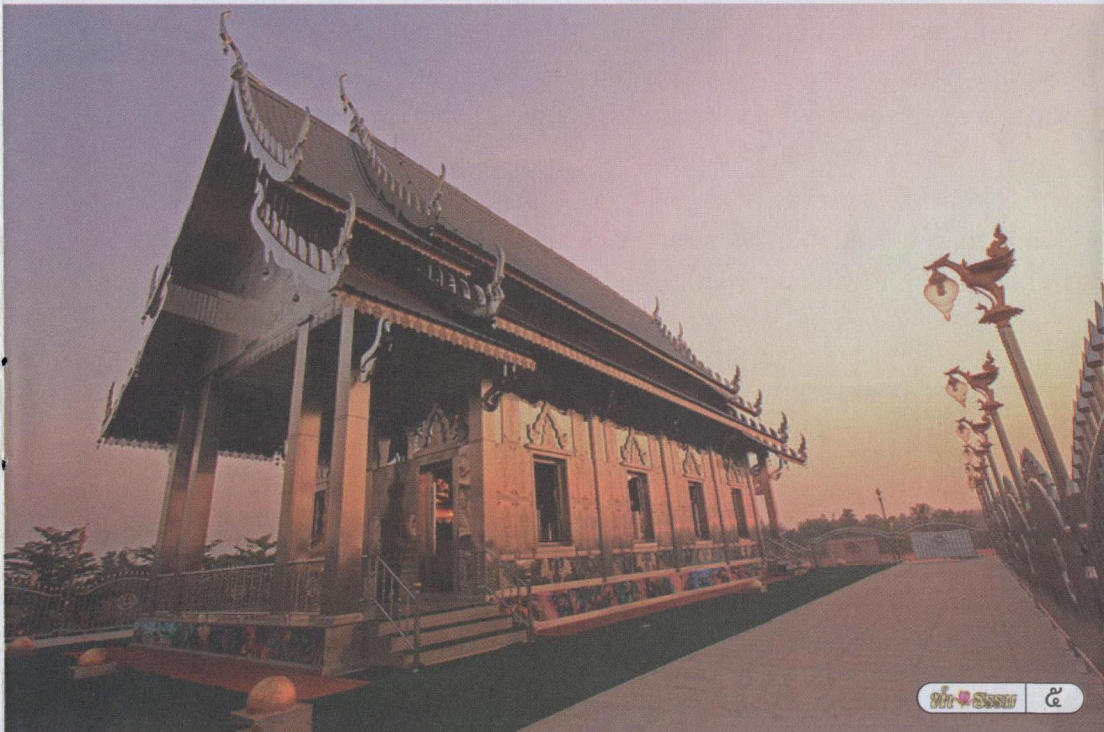
## วันนี้ สิ่งดีๆเกิดขึ้นที่วัดมากมาย

ผู้ใหญ่หนุ่ม (ณรงค์ศักดิ์ หลิมเจริญ) เป็นศิษยานุศิษย์ของวัดผู้หนึ่ง ที่ยึดมั่นในธรรมะ และนำมาใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างสมบูรณ์แบบ เหล้าไม่กิน บุหรี่ไม่สูบ การพนันไม่เล่น ตั้งใจทำมาหากินด้วยสัมมาอาชีพ และได้อุทิศตนช่วยเหลือวัดอย่างแข็งขัน ได้เล่าให้ฟังว่า



"ภูมิใจครับ ที่ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมของวัดมาโดยตลอด โอกาสเปิดให้ผมได้ร่วมทำบุญอยู่เรื่อยๆ และที่น่าดีใจ วัดของเรามีพัฒนาการที่ดีขึ้นตลอดเวลา ยิ่งเมื่อได้อาจารย์ยังค์ มาเป็นเจ้าอาวาส วัดเราก็มีความก้าวหน้า ชนิดที่เรียกว่าผิดหูผิดตาเลยครับ มองในแง่วัดเราก็มีสิ่งปลูกสร้างเกิดขึ้นใหม่ รองรับการใช้สอยได้หลายต่อหลายกิจกรรม ในวันนี้วัดเราไม่อายใครครับ เรามีโบสถ์หลังใหม่ที่สวยงามมาก ,มีสำนักงานวัดและกุฏิพระขนาดใหญ่ ,มีศาลาการเปรียญ 2 ชั้นขนาดใหญ่ (สร้างในสมัยพระครูวิฑูรจิโกศล เป็นเจ้าอาวาส) ,อาคารปฏิบัติธรรมสำหรับอุบาสกอุบาสิกา 2 ชั้น ,ศาลาสำหรับจัดงานศพ ตลอดจนโรงครัวขนาดใหญ่

ไม่เพียงแต่แค่นี้ ที่วัดยังจัดสร้างอาคารสูง 2 ชั้นใหญ่โตโอโถง สำหรับกิจกรรมค่ายธรรมะพร้อมโรงทาน ,ห้องน้ำห้องสุขามากมาย และมีกุฏิกลางสวนสำหรับการปลีกวิเวกนั่งกรรมฐานของพระภิกษุ รวมไปถึงโบสถ์หลังเก่าที่เรียกว่าวิหารหลวงพ่อเหลือ ก็ยังดูแลรักษาไว้เป็นอนุสรณ์ท่าน







## ทำวัดให้เป็นวัด สร้างคนให้เป็นคน ภาระกิจหลักของวัดหัวสวนในวันนี้

ด้านพระสมุห์วีระชัย (หลวงพี่จอก) ผู้ช่วย  
เจ้าอาวาสวัดหัวสวน ได้บอกเล่าให้ข้อมูลเพิ่ม  
เติมว่า

"ในเรื่องของระเบียบข้อปฏิบัติของวัดเรา  
เมื่อเทียบกับวัดโดยทั่วไปนั้น จัดว่าวัดเรามี  
ความเคร่งครัดกว่ามาก อันนี้มาจากเจตนา  
ของอาจารย์องค์ ที่ได้เห็นว่าเราควรปฏิบัติตาม  
กฎหมายเถรสมาคมอย่างเข้มงวด เพราะกฎแต่  
ละข้อนั้นเป็นเป็นประโยชน์ต่อวัดและประชาชน  
สร้างศีลธรรมอันดี ทำให้สังคมสงบสุขได้

เช่นวัดเรามีได้อนุญาตให้เจ้าภาพงานต่าง ๆ  
มาจัดมหรสพที่มีทางเครื่องโคโยตีมาเล่นภายใน  
บริเวณวัด , ห้ามมิให้มีการจัดเลี้ยงสุราของ  
มีนเมา รวมไปถึงห้ามเล่นการพนันในวัดโดย  
เด็ดขาด (วัดแถวชนบทมักมีการเล่นการพนัน  
ในงานศพ) อันนี้ถือว่าผิดกฎหมายบ้านเมืองด้วย



อีกเรื่องที่น่าภูมิใจสำหรับวัดเรา อาจารย์  
องค์ผู้เป็นเจ้าอาวาส มิได้เน้นเฉพาะสิ่งปลูกสร้าง  
ท่านได้ย้ำอยู่เสมอ ว่าการพัฒนาจิตใจเป็นเรื่องที่  
วัดเราให้ความสำคัญไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน สิ่ง  
คมต้องอุดมไปด้วยคนดี มีธรรมะ ไม่ยึดติดกับ  
ความโลภ โกรธ หลง เรียกว่าต้องทำความดี  
หนีความชั่ว ไม่มัวอวดบารมีแล้วความสุขก็จะ  
มาเยือน"



นอกจากนี้ วัดเรามีได้เห็นชอบกับแนวทาง  
พุทธพาณิชย์ (มิใช่วัดที่ค้าบุญ) ดังนั้นกิจกรรม  
ใดที่เป็นไปในชนิตที่เรียกว่าเน้นการแสดงเก็บค่า  
ผ่านประตู หรือการละเล่นที่มีได้มีเสีย การบอ  
บุญเรี่ยไร ทางวัดพยายามเลี่ยง

อีกอย่าง ผู้ที่จะมาบวชที่วัดนี้ ก็มีการพิจารณา  
คุณสมบัติที่เป็นไปตามบทบัญญัติเปะเลย  
รวมไปถึงการได้ฝึกหัด ปฏิบัติ พัฒนา พุทธภาษา  
ชาวบ้านก็ว่า เป็นพระวัดนี้ชี้เกียจไม่ได้เลย"  
ด้วยความสมบูรณ์ของแนวความคิด การประ  
พฤติปฏิบัติที่อิงกับหลักพุทธศาสนาอย่างแน  
แน่น ผนวกกับผู้นำวัดที่มีวิสัยทัศน์ โดยการมี  
ส่วนหนุนของคณะสงฆ์ อุบาสกอุบาสิกา ที่ร่วม  
ไม้ร่วมมือไปในทิศทางเดียวกัน ได้ก่อให้เกิดพลัง  
ศรัทธาจากพุทธศาสนิกชนทั่วไป จนบัดนี้  
วัดหัวสวนมิได้เป็นแค่วัดประจำหมู่บ้านเหมือน  
แต่ก่อนอีกต่อไปแล้ว

สาร



# ค่ายธรรมะ

อบรมกล่อมเกลাজิตใจ  
สร้างคนดี สู่สังคม

อีกหนึ่งกิจกรรมดีๆ ที่วัดหัวสวนสร้างสู่สังคมไทย เป็นส่วนหนึ่งของการทำหน้าที่ เผยแผ่พระพุทธศาสนา เพื่อสู้กับโลกภายนอกที่กระแสสังคมบ้ากิเลสคลั่งวัตถุนิยมความฟุ้งเฟ้อ กำลังเซียวกราก กว่า 5 ปีแล้ว ที่ได้เปิดค่ายธรรมะ ทำการอบรมให้แก่ผู้สนใจทั่วไป ตลอดจนนักเรียน, นักศึกษา, ข้าราชการ และเอกชนต่างๆ (ปีที่ผ่านมามีผู้เข้ารับการอบรมมากถึง 4,000 คน)

จนได้ทำการจัดตั้งสำนักปฏิบัติธรรม แห่งที่ 20 จังหวัดฉะเชิงเทราขึ้นมา เพื่อทำหน้าที่รับผิดชอบ การจัดค่ายธรรมะอย่างเต็มรูปแบบ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้เข้ารับการอบรม โดยมีพระครูภาวนาจริยคุณ (อาจารย์ประยงค์ เจ้าอาวาสวัด) ดำรงตำแหน่งเจ้าสำนักด้วย

## ค่ายธรรมะ

### การฝึกจิตให้มีสติสมบูรณ์แบบ

พระอาจารย์มานิต ชินวโร เลขาธิการเจ้าสำนักปฏิบัติธรรม อีกทั้งเป็นหัวหน้าพระวิทยากรได้เปิดเผยเรื่องราวเกี่ยวกับค่ายธรรมะที่เราอยากรู้ว่า

"ค่ายธรรมะของวัดเรา เป็นการอบรมและฝึกในแบบสติปทาน (เน้นการฝึกให้มีสติ) แนวทางเดียวกับค่ายหลวงพ่อจรัส แห่งวัดอัมพวัน สิงห์บุรี เพียงแต่เรามีโทนที่นุ่มกว่า ความเคร่งครัด ระเบียบวินัยที่ตึงรัดในการปฏิบัติจะผ่อนน่านักมากกว่า แต่ก็ใช้ว่าจะหย่อนมากไป เพราะไม่ต้องการให้ผู้เข้าอบรมเครียดหรือมีความกดดันจนเกินไป โดยมีฐานทั้ง 4 อันได้แก่



กาย, เวทนา, จิต, ธรรม เป็นแนวทางในการเรียนรู้

ซึ่งเมื่อเทียบกับค่ายธรรมะในหลายต่อหลายแห่ง สำนักปฏิบัติธรรมของเรา จะออกไปในทางสายกลาง ไม่นักจนเกินไป และก็ไม่น่าจนเกินไปจนบางคนตอบไม่ได้ว่ามาเข้าค่ายแล้วได้อะไรหรือเสียเวลาเปล่า ของเราเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับโลกปัจจุบัน และสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิตจริงได้เป็นอย่างดี

## กิจกรรมค่าย ที่เข้มข้น

เช้าวันแรกของการเข้าค่าย เริ่มจากสำนักจะทำการแจกชุดขาว ที่ได้จัดเตรียมไว้ให้ผู้เข้าอบรมทุกคน เมื่อเปลี่ยนชุดเก็บสัมภาระเรียบร้อยแล้ว จะมีการปฐมนิเทศก์ เพื่อทำความเข้าใจร่วมกัน ในเรื่องกฎระเบียบ , จุดมุ่งหมายของการเข้าค่าย , แนะนำหลักสูตรตลอดจนทำความเข้าใจกับคุณเคยกับพระวิทยากร

เวลาเพล เข้าโรงทานกินอาหารกลางวัน โดยมีแม่ครัวอาสาของวัด เสร็จแล้วพักผ่อนจนเวลาบ่ายโมง เริ่มศึกษาและฝึกภาคปฏิบัติ การเดินจงกรมและนั่งสมาธิ จนเย็นก็แยกย้ายอาบน้ำ และเมื่อ 6 โมงเย็น มีพิธีขอศีล (ถือศีล 8 ) และสมาทานชั้นกรรมฐาน โดยอาจารย์ประยงค์เสร็จแล้วสวดมนต์ทำวัตรเย็นจนเวลา 3 ทุ่มแยกย้ายกันเข้านอน (ผู้หญิงนอนชั้น 2 , ผู้ชายนอนชั้นล่าง)







อาจารย์มานิต หัวหน้าพระวิทยากร

## วันที่ 2 เน้นการฝึกจิตเพิ่ม สร้างสติมั่น

ติ 4 จะปลุกผู้เข้าอบรมตื่น หลังจากนั้นเริ่มสวดมนต์ทำวัตรเช้า ต่อด้วยการฝึกปฏิบัติ

เวลา โมงเช้า เข้าโรงทานกินอาหารเช้า แล้วเป็นภาคปฏิบัติต่อเนื่องไปถึงเย็น อ้อมมีพักกินข้าวเพลด้วย ตอน 6 โมงเย็นสวดมนต์ทำวัตรเย็น แล้วต่อกิจกรรมความกตัญญู (มีการฉายสื่อต่างๆประกอบด้วย) จนถึงเวลา 3 ทุ่มเข้านอน

ในวันที่ 3 กิจกรรมก็จะเหมือนวันที่ 2 จนได้เวลาเลิกค่าย (แต่ละครั้งจะเลิกไม่พร้อมกัน ขึ้นอยู่กับโปรแกรมของผู้เข้าอบรม บางคนจะเลิกเที่ยง บางคนจะเลิกเย็น) โดยก่อนแยกย้ายกันไปจะมีพิธีมอบวุฒิบัตรด้วย

## พร้อมรับผู้สนใจ เข้าร่วมฝึกจิต

พระอาจารย์มานิต ยังเผยอีกว่า ค่ายธรรมะของวัดเรา ใ้ว่าจะรับเฉพาะเป็นหมู่คณะเท่านั้น คนเดียวเราก็รับเข้าคอสได้ อบรมกันแบบตัวต่อตัวเลยทีเดียว เพราะวัดเรามีกฎสำหรับปฏิบัติกรรมฐานอีก 9 หลัง ไว้รองรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เป็นอย่างดี

และถ้ามาเป็นหมู่คณะ (ติดต่อล่วงหน้าประมาณ 1 อาทิตย์) ได้ที่พระอาจารย์มานิต โทร. 08-1436 6470) สำนักเรามีอาคารปฏิบัติธรรม สำหรับกิจกรรมค่ายธรรมะขนาดใหญ่ สูง 2 ชั้น มีห้องน้ำกว่า 50 ห้อง มีโรงครัวและโรงทานขนาดใหญ่ สามารถรองรับผู้เข้ารับการอบรมได้ถึงคราวละ 300 ท่านด้วยกัน

ทางสำนักปฏิบัติธรรม เราพร้อมมากเลยครับ ในการที่จะบริการญาติโยม พี่น้องประชาชนที่จะเข้าร่วมกิจกรรมค่ายธรรมะ โดยมีความพร้อมในทุกๆ เรื่อง ทั้งสถานที่ที่สะอาด สงบ ที่หลับนอนที่พร้อมพร้ง อาหารการกินอุดมสมบูรณ์ การเรียนการสอน และการฝึกปฏิบัติ ที่สมควรแก่ผู้เข้ารับการอบรม ซึ่งได้รับการดูแลเอาใจใส่จากพระวิทยากรเป็นอย่างดีใจ"





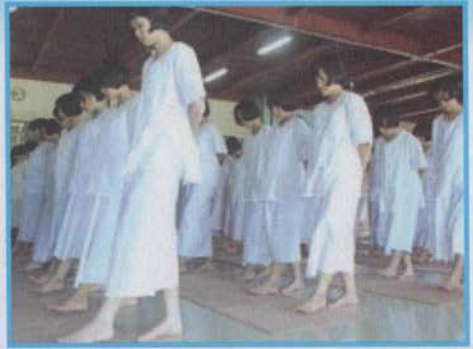
## ปากต่อปาก

นับวันมีผู้เข้าค่ายเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

พระมหาจ้อย พระวิทยากรประจำค่าย (อีกทั้งได้เป็นอาจารย์สอนวิชาศีลธรรมให้กับนักเรียนโรงเรียนวัดหัวสวน) ได้กล่าวทิ้งท้ายไว้ว่า

"กิจกรรมค่ายธรรมะของล่านักปฏิบัติธรรมแห่งที่ 20 จังหวัดฉะเชิงเทรา ที่ตั้งอยู่วัดหัวสวนเราเนี่ย เป็นบริการสาธารณะที่วัดตอบแทนชาวบ้าน เมื่อชาวบ้านใส่บาตรทำบุญเกื้อหนุนพระศาสนา วัดก็เจริญคงอยู่ได้ พระก็ต้องตอบแทนโดยการเผยแผ่หลักธรรมคำสอน ชี้แนะในสิ่งที่ถูกควร ชี้ชวนให้เห็นถึงธรรม ผู้ที่ประพฤติปฏิบัติตามก็จะพบความสุขความเจริญ

ค่ายเรามีได้สอน ถึงขนาดให้บรรลู่สวดมนต์หรือเน้นการปฏิบัติขั้นสูง แต่เราฝึกเพื่อให้มีสติ ได้พิจารณาผิดชอบชั่วดี รู้กตัญญูตเวทิตา สามารถนำสิ่งที่ได้รับจากการเข้าค่ายธรรมะไปใช้ในวันหน้าได้ เจริญพร"





# อาจารย์ยงค์ พระครูภาวนาจริยคุณ

เจ้าคณะตำบลเสม็ด

เจ้าอาวาสวัดหัวสวน

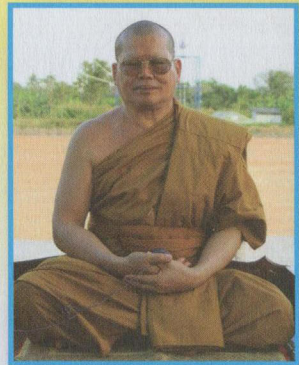
เจ้าสำนักปฏิบัติธรรม

จังหวัดฉะเชิงเทรา แห่งที่20

บ่าย3 วันนี้ เรานั่งอยู่หน้ากุฏิพักของอาจารย์ ยงค์ ซึ่งก็เป็นกุฏิธรรมดาขนาดเดียวกับห้องพักของ พระลูกวัดทั่วไป จะแตกต่างกันอยู่ที่หน้าห้องพักของ อาจารย์ยงค์ค่อนข้างจะพลุกพล่าน ไปด้วยแขก หรือ ลูกศิษย์ลูกหา ที่แวะเวียนกันเข้ามาหาอาจารย์ ด้วยกิจธุระต่าง ๆ นานาเมื่อถึงคิวเราเราก็ไม่รอช้าเพราะเดี่ยวอาจารย์ต้องออกไปข้างนอก ด้วยภารกิจมนต์ เราได้พูดคุยกับอาจารย์ เพื่อนำเรื่องราวมาถ่ายทอดให้ท่านผู้อ่านได้รู้จักท่าน มากยิ่งขึ้น

## กับตำแหน่ง เจ้าคณะตำบลเสม็ด

ปัจจุบันงานในหน้าที่ปกครองทางสงฆ์ ท่าน ได้รับแต่งตั้งให้เป็นเจ้าคณะตำบลเสม็ด ซึ่งอาณา เขตในทางสงฆ์ ประกอบไปด้วย 5 วัดด้วยกัน กล่าวคือ 1. วัดสนามช้าง 2. วัดเสม็ดเหนือ 3. วัดเสม็ดใต้ 4. วัดศรีสุตาคม 5. วัดสามแยกหนองปลาตะเพียน ( วัดหัวสวนที่ท่านเป็นเจ้าอาวาส มีได้อยู่ในเขต ปกครองนี้ ) ซึ่งท่านอาจารย์ก็พยายามที่จะช่วย เหลือพัฒนาวัดต่างๆ ให้มีความก้าวหน้าเจริญ เปรียบพร้อมในทุกๆด้าน โดยใช้วัดหัวสวนเป็น วัดพัฒนานำร่อง เพื่อเป็นแบบอย่างในการที่จะ ปักธง แห่งความเป็นพุทธศาสนา ให้คงมั่นอยู่ใน หัวใจพุทธศาสนิกชน นานเท่านาน

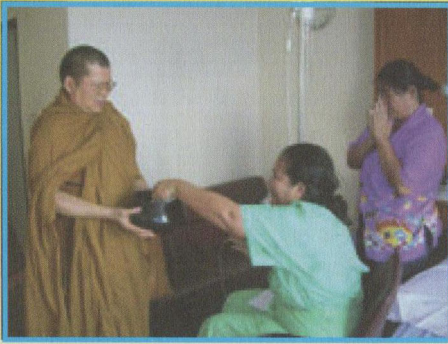


วัดหัวสวน

บ้านเกิดที่ต้องทดแทนคุณ

กว่า 8 ปีที่อาจารย์ยงค์ได้เป็นเจ้าอาวาส วัดหัวสวน ต่อจากพระครูวิสุทธิโกศล (หลวง พอละม่อม) ท่านก็ได้ทุ่มเทพัฒนาวัดอย่างเต็มที่ ความร่วมมือร่วมใจจากชาวบ้านรอบวัดก็เป็น ไปด้วยดีและด้วยความสมัครใจ ทำให้ท่านมี พลังใจที่จะทำให้ดีขึ้น "อาตมาคิดตั้งแต่วันแรก ที่ได้รับการแต่งตั้งเป็นเจ้าอาวาสว่าหัวสวนเป็น บ้านเกิดที่อาตมาได้ใช้ชีวิตผูกพันมาตั้งแต่ยังเด็ก ทั้งวิ่งเล่นทั้งเล่าเรียน ก็โตมาจากที่นี่ บวชพระ ก็เริ่มต้นที่นี่และอยู่มาตลอดญาติโยมรอบวัดก็ ล้วนแล้วแต่เป็นวงศ์สาครญาติ ที่รักใคร่นับ ถิ่นมาแต่ก่อนเก่า ดังนั้นเมื่ออาตมามีโอกาสที่ จะทำความดีเพื่อบ้านเกิด ในอำนาจความรับผิดชอบที่มากขึ้น อาตมาก็คงไม่ปล่อยให้โอกาส อันดีเช่นนี้ ผ่านมือไปอย่างไร้ค่า และ ก็เป็น เรื่องที่ดีมาก ที่ได้รับความร่วมมือจากทุกภาค ส่วน พระลูกวัดญาติโยมรอบวัดก็มีความเห็น สอดคล้องไปในทิศทางเดียวกัน มันจึงเป็นพลัง ที่จะขับเคลื่อนวัดให้เจริญยิ่งขึ้นจนมีสาธุชน จากภายนอก ทั้งใกล้ไกลได้เข้ามาร่วมบุญร่วม กุศลเพิ่มขึ้นตลอดมา"



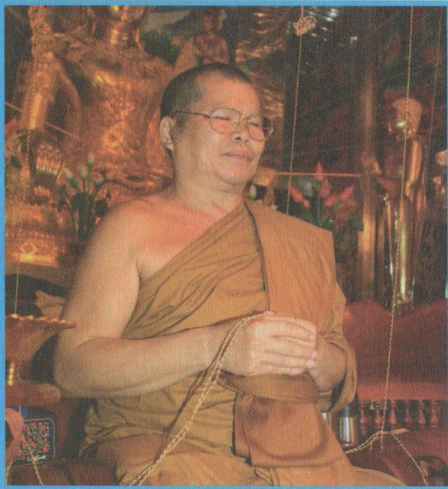


## งานเผยแผ่ธรรม

### ถือเป็นหน้าที่หลักของพระ

ด้วยอาจารย์ยังเห็นความสำคัญของการพัฒนาจิตใจที่จะต้องก้าวไปให้ทันกับวัตถุ เพราะปัจจุบันโลก มีความเจริญด้านวัตถุมากมายเหลือเกินจนผู้คนต้องตกเป็นทาสมัวเมากับความเจริญเหล่านั้น สิ่งที่เกิดขึ้นตามมา ก็คือความเดือดร้อน ความไม่รู้จักรพอ ความไม่รู้จักกตัญญู

พูดโดยรวมก็คือความทุกข์ ที่เข้ามาเป็นแขกเยือนชีวิตของผู้คนในสังคมพระสงฆ์ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นหนึ่งในผู้สืบทอดพระพุทธศาสนา จึงจำเป็นต้องเพิ่มบทบาทให้เด่นชัดขึ้นมาอีก ในการที่จะช่วยชี้ทางธรรม นำทางสุข ปลุกให้ผู้คนได้รู้จักคิด และใช้ชีวิต



อย่างถูกต้องนอกจากอาจารย์ยังจะได้ทำการเทศน์โปรดญาติโยมในโอกาสต่างๆ แล้วท่านยังได้เปิดวัดจัดตั้งเป็นศูนย์ปฏิบัติธรรมแห่งที่ 20 ของจังหวัดฉะเชิงเทรา เพื่อเป็นแหล่งให้ความรู้ความเข้าใจพร้อมทั้งได้ฝึกปฏิบัติพัฒนาจิต ให้มีสติรู้แจ้งเห็นจริงมากขึ้นโดยท่านได้รับการแต่งตั้งเป็นเจ้าสำนักในปัจจุบันด้วย







## ชาตกาล อาจารย์ยังค์

อาจารย์ยังค์ มีชื่อทางโลกว่า ประยงค์ ฮอกุ่ย เป็นบุตรนายหนู นางสุ่น ฮอกุ่ย เกิดเมื่อ 11 พฤศจิกายน 2500 เป็นชาวหัวสวน มาแต่กำเนิดเมื่อมีอายุได้ครบกำหนดบวชก็ได้เข้าพิธีอุปสมบทเถียงชายไทยทั่วไป เมื่อ 7 กรกฎาคม 2521 ที่วัดหัวสวน โดยมีหลวงพ่อดิ่วัดสนามช้างเป็นพระอุปัชฌาย์ อาจารย์สว่างวัดสนามช้าง เป็นพระกรรมวาจาจารย์ พระครูละม่อมวัดหัวสวน เป็นพระอนุสาวนาจารย์ พระประยงค์ได้บวชเรียนเรื่อยมาจนสามารถสอบได้นักธรรมชั้นเอก ในปี 24 หลังจากนั้นได้รับการแต่งตั้งเป็นรองเจ้าอาวาส และเจ้าอาวาสในปี 2546 ตามลำดับจนปี 49

ได้รับแต่งตั้งเป็นเจ้าคณะตำบลเสม็ด และเป็นพระอุปัชฌาย์เมื่อปี 2550 และล่าสุดท่านได้รับแต่งตั้งเป็นพระครูสัญญาบัตรชั้นเอกนามพระครูภาวนาจริยคุณ ในปี 52 ที่ผ่านมา

อาจารย์ประยงค์นับได้ว่าท่านเป็นพระที่มีบารมี และได้ประพาศมิตินอยู่ในเพศบรรพชิตอย่างน่าเลื่อมใส อีกทั้งได้ปฏิบัติตนเป็นประโยชน์แก่สังคมมากมาย ท่านได้บูรณะต่อเติมวัดหัวสวนให้มีความก้าวหน้าหลายประการดังที่กล่าวมาแล้ว และในสมัยท่านนี้ ยังได้ทำการซื้อที่ดินขยายวัดอีก 9 ไร่ , สร้างศาลาปฏิบัติธรรม กว่า 12 ล้านบาท , สร้างหอฉัน ลาน 2 , สร้างโบสถ์สแตนเลส 50 ล้าน , แยกทุนการศึกษานักเรียนทุกปี รวมถึงเป็นองค์อุปถัมภ์โรงเรียนวัดหัวสวนอีกด้วย

ด้วยเกียรติคุณอันเอกอุของท่าน จึงเป็นที่มาของพลังศรัทธา ที่หล่อหลอมสู่วัดหัวสวนอย่างอุ่หนาผาคั่ง ทุกคนพร้อมใจให้ฉายาท่านว่า

**อาจารย์ยังค์ พระศิรีหัวสวน**





# อัลไซเมอร์

ชายแก่วัยเลย 70 คนหนึ่งคุยกับลูกชายที่เพิ่งกลับมาเยี่ยม หลังจากแต่งงานและย้ายครอบครัวออกไปไม่กี่ปี ชายแก่ถามลูกชายว่า เจ (ชื่อลูกชาย)

**ชายแก่** นั่นอะไรลูก เห็นกลางๆ

**เจ** ตอบว่า “อ้อว้าวแหะพ่อ”

ผ่านไป 2-3 นาที

**ชายแก่** เจ นั่นอะไรลูก

**เจ** วัวตัวเดิมนั้นแหละพ่อ ยังไม่ไปไหนเลย

ผ่านไปอีก 2-3 นาที

**ชายแก่** เจ นั่นอะไรอีกละลูก

**เจ** (เริ่มมีอาการหงุดหงิด) วัวพ่อว้าว วัวตัวเดิม  
ที่พ่อเพิ่งถามนั้นแหละ

ผ่านไปอีก 2-3 นาที

**ชายแก่** เจ นั่นอะไรลูก

**เจ** เอ๊ะ พ่อนี่ยังโงะนะ ถามซ้ำๆ ซากๆ  
ผมจะบอกครั้งสุดท้ายแล้วนะว่าว้าว

ผ่านไปอีก 2-3 นาที

**ชายแก่** เจ นั่นอะไรลูก

**เจ** โอ๊ย! พ่อเลอะเลือนแล้ว คุณไม่รู้เรื่อง ผมไม่คุยกับพ่อแล้ว

แล้วเขาก็ผละจากพ่อไปอย่างอารมณ์เสียเป็นที่สุด เวลาผ่านไปจากจนตอนเย็นได้เวลาอาหารค่ำ เมื่อไม่เห็นผู้เป็นพ่อลงมา เจจึงเดินไปตามที่ห้อง ณ ที่นั่นเขาได้พบชายแก่คนนั้นนั่งเหม่อลอยซำๆ มีไคอารีเก่าๆ เล่มหนึ่ง ที่เพิ่งเขียนบันทึกในวันนี้เสร็จ เจ ถือวิสาสะเข้าไปอ่าน ความว่า ครั้งหนึ่งเมื่อ 30 ปีมาแล้ว เรามีลูกชายคนหนึ่งที่เรารักมาก เราตั้งชื่อเค้าเองว่าเจ ในวันที่อากาศแจ่มใสวันหนึ่ง ตอนนั้นเจกำลังพูดได้เก่งทีเดียว เราพาเขาไปนั่งที่สวนหลังบ้าน พอติมีว้าวผ่านมา เจถามเราว่า “พ่อนั่นอะไร” “ว้าวโง่ลูก” เราตอบเวลาผ่านไปไม่ถึง 1 นาที เจก็ถามคำถามเดิมกับเราอีก “เราก็ตอบเช่นเดิมอีก เป็นอย่างนี้อยู่ถึง 25 ครั้ง เราไม่รู้สึกละอายเลยที่จะตอบคำถามเดิมๆ เหล่านั้น เรากลับรู้สึกดีใจอย่างที่สุด ที่ลูกสนใจเราอย่างไม่เบื่อหน่าย

แต่ในวันนี้ ณ ที่แห่งเดิม คน 2 คน ที่เคยถามคำถามเดียวกัน หากแต่เราเป็นฝ่ายถาม เจเป็นฝ่ายตอบเพียง 5 ครั้งเท่านั้น ลูกก็ตวาดเรา ท้าว่าเราเลอะเลือน รังเกียจ แม้แต่จะคุยกับเราต่อไป







สำหรับคนที่ไม่ได้ไปวัดหัวสวนเป็นประจำ คงแปลกใจ เพราะรูปร่างก็มีโบสถ์สแตนเลสหลังโตชนิด ใหญ่ที่สุดในโลกเกิดขึ้นมาราวกับถูกเนรมิตและที่ น่าทึ่งก็คือสวยงามมาก

พระครูภาวนาจริยคุณ (อาจารย์ประยงค์ (เจ้าอาวาสวัด)เจ้าของแนวคิดสร้างโบสถ์สแตนเลส ที่ใช้งบกว่า 50 ล้านบาทโดยไม่ต้องแจกของเรียไร แต่อย่างใดแถบยังคิดว่าโบสถ์จะมีอายุยาวเป็น พันปีอีกด้วย ได้เปิดเผยว่า



โบสถ์สแตนเลสนี้เริ่ม ก่อสร้างกลางปี 2552 แล้วเสร็จ เมื่อปลายปี 2553ได้รับพระราช ทานวิสุงคามสีมา เมื่อ 17 ธันวาคม 2553 และได้จัดพิธี ปิดทองฝังลูก นิमित เมื่อ 6 กุมภาพันธ์ 2554



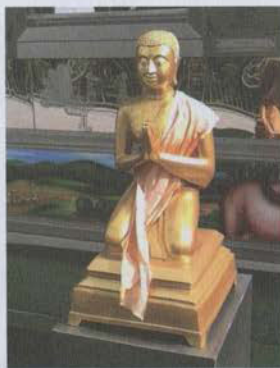
■ UNSEEN ■

# โบสถ์แสนเลส

มหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ ปี  
ที่วัดหัวสวน แปดริ้ว



เนื่องจากโบสถ์หลังเก่ามีความชำรุดทรุดโทรมเป็นอย่างมากจึงอยากสร้างใหม่ให้คงอยู่ยาวนานเลยได้คิดสร้างโบสถ์แสนเลสขึ้นมาในขนาดกว้าง 7.50 เมตร ยาว 18 เมตร สูง 6.50 เมตรด้วยแรงงานและมีมือของพระลูกวัด ยกเว้นพื้น ที่ปูด้วยหินแกรนิตนอกนั้นจะเป็นแสนเลสทั้งหมดไม่ว่าจะเป็นรั้วลายธรรมจักร เสาหงส์คาบโคมไฟ ซ่อฟ้า, ไบระกา, ทางหงส์, ผนัง, หลังกา, เสา ทำจากแสนเลสขึ้นรูปอ้อคาร์ทกอน หน้าบัน หน้าต่างเป็นรูปพระพุทธรูป และ เทวตา ด้วยเทคนิคการดลสีเหลือง ด้านนอกโบสถ์แกะลายแสนเลสเป็นรูปพระอรหันต์ 80 พระองค์ โดยชายล่างเป็นภาพเสวยชาติของพระพุทธรูป ด้วยวิธีพ่นสีแอร์บริช



ภายในโบสถ์มีพระพุทธรูป

มหาลาภเป็นพระประธานพร้อมภาพชาดก 10 ชาตีสวนด้านหน้า มีพระสิวลีและด้านหลังมีพระพุทธรูปมหาลาภอีกองค์ประดิษฐานอยู่

บางท่านที่ไม่เคยเข้าไป

ภายในพระอุโบสถอาจนึกอยู่ในใจว่าโบสถ์แสนเลสทั้งหลังแบบนี้นักกลางวันคงร้อนน่าดูจริงหรือไม่ แวะไปหาคำตอบกันได้จะครับ





# คำสอน ของ แม่

แม่คงสอนให้ลูกฉลาดไม่ได้  
ลูกต้องเรียนรู้และฉลาดด้วยไหวพริบ และกึ๋นของตัวเอง  
แม่อยากให้ลูกคิดและมองโลกในแง่ดี  
อย่าคิดว่าได้พามีแต่เรื่องทำไม่ได้ เป็นไม่ได้  
หัดคิดให้เป็นบวกไว้แหละดี



แม่อยากให้ลูกหัดฝัน  
เมื่อไรลูกฝันเป็น ไม่ว่าจะเป็นไฟฝัน  
หรือความฝัน ลูกจะรู้ว่าโลกนี้มันน่าอยู่เพียงไหน  
แม่อยากให้ลูกพูดแต่เรื่องดี พูดแต่เรื่องสวยงาม  
จงเป็นคนสุดท้ายที่ทำให้ร้ายคนอื่น และจงเป็นคนแรก  
ที่ทำให้กำลังใจ และชื่นชม

แม่อยากให้ลูกทำเรื่องแปลกๆ  
ลูกไม่จำเป็นต้องเดินตามชีวิตประจำวันของใคร  
อย่าเก็บความคิดแปลก เพียงเพราะเห็นว่ามันไม่เหมือนใคร  
แม่อยากสอนให้ลูกกล้าแดด กล้าฝน  
เพราะภายใต้ไออุ่นของดวงอาทิตย์ ลูกจะได้รับวิตามินดี  
และภายใต้ฟ้าที่มีฝน มันจะทำให้ลูกร้องไห้โดยไม่มีใครเห็นน้ำตา

แม่อยากสอนให้ลูกออกกำลังกายทุกวัน  
อย่างน้อยคนเราก็ต้องเคลื่อนไหวท่วงท่าแม่ง  
ลูกได้ออกแรงเสียบ้าง ลูกจะแข็งแรงไม่อ่อนแอ  
แม่อยากให้ลูกยิ้ม และอยู่กับโลกด้วยความรัก  
ยิ้มอาจจะไม่ชนะทุกสิ่ง ยิ้มมากๆ อาจจะดูเหมือนคนบ้า  
แต่มันก็ดีเกินกว่าหน้าบึ้งหน้างอเป็นไหนๆ

แม่อยากสอนให้ลูกรู้จักอดทน  
ลูกต้องเรียนรู้ว่าลูกไม่มีทางได้ทุกอย่าง อย่างที่ลูกหวังไว้  
อดทนและอย่าได้เสียกำลังใจ อย่าท้อและขอให้เริ่มใหม่อย่างมีพลัง  
แม่อยากสอนให้ลูกเขย่งขาขึ้นให้สูง  
ไม่มีอะไรที่สูงไปกว่าสองมือเราจะเอื้อมคว้า  
เพียงแค่ว่าเรายืนยันที่จะไม่ยืนอยู่กับที่

แม่อยากสอนให้เจ้ามีความสุข แต่อย่าลืมทุกข์ด้วยล่ะลูก  
คนที่ไม่เคยมีความสุขทุกข์ เขาสุขจริงๆ ไม่เป็นหรอกเจ้าเอ๋ย  
ไอคิวมันติดมาแต่บนฟ้าลูกเจ้า ไม่ฉลาดก็มีความสุขได้ไม่ต้องห่วง  
อย่าน้อยใจถ้าตามใครเขาไม่ทัน อย่าเสียขวัญถ้าเราช้ากว่าใครๆ  
ไอคิวมันต้องหาเองบนโลกนี้ลูกเอ๋ย ไม่ฉลาดก็น่ารักและมีความสุขได้

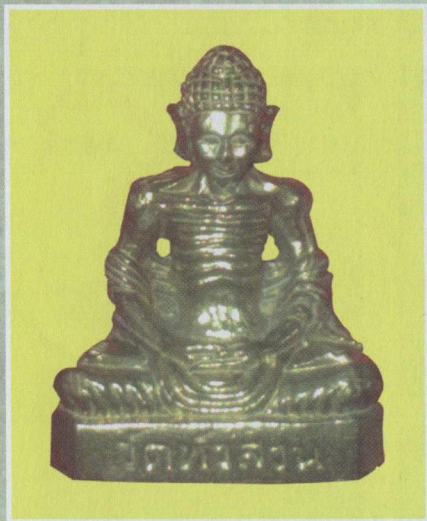
"อย่ากลัวที่จะเปลี่ยนแปลงปรับปรุง ลูกมีกำลังใจเป็นถุงจากแม่ ไม่ต้องกลัว"





# วัตถุมงคล

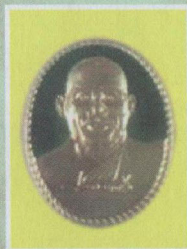
ข อ จ วั ต หั ว ส ว น



รูปหล่อหลวงพ่อดม  
วัดหัวสวน

บางท่านอาจสงสัย เพราะเห็น  
อาจารย์ยังค์ได้ไปเป็นเจ้าพิธีปลุกเสกใน  
หลายงานต่อหลายงาน รวมถึงได้รับกิจ  
นิมนต์ ในฐานะเกจิอาจารย์ที่มีชื่อเสียง  
ที่มงานได้รับความอนุเคราะห์ จากหลวงพี่  
ศุภชัย (พรรษา ที่ 19) ให้ความสะดวก  
ถ่ายรูป พร้อมทั้งบอกว่า “ บรรดาวัตถุมง  
คล ที่หลวงพ่อกำแหงญาติโยมผู้เลื่อมใสมิ  
ได้มุ่งเน้นในเรื่องอิทธิฤทธิ์ปาฏิหาริย์ แต่  
อยากให้เป็นเครื่องระลึกถึงหลักธรรมคำ  
สอนที่ให้อย่างประโยชน์ด้วยความไม่ประมาท  
มากกว่า **ผู้ใดประพฤดิธรรม ธรรมย่อม  
คุ้มครอง**

ด้านหน้า  
เหรียญรูปเหมือน  
อาจารย์ยังค์  
รุ่นแรก



ด้านหลัง  
เหรียญรูปเหมือน  
อาจารย์ยังค์  
รุ่นแรก



เงินหน้ากากทอง



เงินลงยา



นวหน้ากากเงิน



ทองแดงลงยา

เหรียญรูปเหมือนอาจารย์ยังค์รุ่นฉลองโบสถ์





ตลาดน้ำบางคล้า

◀ บางคล้า



วัดหัวสวน

# แผนที่ วัดหัวสวน แปดริ้ว

▶ แดงยาว



โรงงาน  
ไทยแอร์



พระพิฆเนศ

304

ตลาด

กองพล ๑๑

◀ แปดริ้ว

▶ พันธ์

ตะวันออกคอมเพล็กซ์



วัดโสธร

แม่น้ำบางปะกง

พาส  
บาย

◀ ชนสัง

▶ ไปมอเตอร์เวย์

วัดหัวสวน ตั้งอยู่บนถนน 304 (เป็นบุรี-แปดริ้ว-กบินทร์-โคราช)  
ห่างตัวจังหวัด 9 กม. ห่างทางเข้าพระพิฆเนศ 1 กม.



# ฝากไว้ในหัตถ์คิด

- ☐ คือนำความสุขมาให้ตราบนานชั่วชีวิต คือเป็นเยี่ยมในโลก
- ☐ ถ้าทำงานเห็นแก่หน้า จะพบปัญหาเรื่อยไป
- ☐ การฝึกจิตเป็นความดี จิตที่ฝึกดีแล้ว ย่อมนำความสุขมาให้
- ☐ ถ้าทำจนกลัวจนเกินไป จะทำอะไรก็ไม่สำเร็จ
- ☐ อารมณ์ไม่พอกับค้นหา เวลาไม่พอกับความโง่ ความเป็นปรตหิวโซก็เกิดขึ้น
- ☐ เวลาแต่ละวันอย่าให้ผ่านไปเปล่า จะน้อยหรือมาก ก็ให้ได้อะไรบ้าง
- ☐ มนุษย์ล่วงทุกข์ได้เพราะความเพียร คนไม่เกียจคร้านพึงได้ความสงบใจ
- ☐ เพียงแค่อคิดจะเป็นคนดี นั้นยังไม่พอ ต้องพยายามเป็นคนดีให้ได้ด้วยจึงจะพอ
- ☐ ถ้าท่านทำตัวเห็นแก่ได้ อย่าหวังน้ำใจจากผู้อื่น
- ☐ รู้ดีไม่ทำดี จะเดือดดาล อาดูรใด
- ☐ คาถามหาเศรษฐี : อย่างอนตืนสาย อย่างายทำกิน อย่างมั้นเงินน้อย อย่างอวยวาสนา
- ☐ สุกขมคของการเป็นคนดี คือการรู้จักบุญคุณคน และคิดตอบแทนพระคุณด้วย



พระพุทธรูปมหาสาร  
วัดหัวสวน แปดริ้ว

